



令和8年4月
玉島小学校
保健室

入学 進級

おめでとうございます



いよいよ^{しんねんど}新年度がスタートしましたが、^{あた}新しい^{かんきょう}環境では知らず知らずのうちに^{つか}疲れがたまるものです。^{よる}夜は^{はや}早めに^ね寝て、^{からだ}体の^{ちようし}調子を^{ととの}整えるようにしましょうね。



^{たましましやうがっこう}玉島小学校^{ねんめ}2年目になりました^{ほけんしつ}保健室の^{みのだ}蓼田^{かな}香菜です。^{みなさん}みなさんの^{からだ}体と^{こころ}心が^{けんこう}健康に、^{せいちやう}すくすく成長する^{てつた}ためのお手^{てつた}伝いをします。
^{こま}困った^{とき}時はいつでも^{ほけんしつ}保健室に^き来て^{きがる}ください。また、^{こえ}気軽に^{ねが}声をかけて^{ねが}くださいね。どうぞよろしく^{ねが}お願いします。



健康診断が^{はじ}始まります

月	日	曜日	項目	対象学年	用意するもの・注意事項
4	15	水	身長・体重・視力・聴力	全学年	体操服、髪型注意（上や真後ろで結ばない） 持っている人はメガネ
	23	木	耳鼻科健診	全学年	前日までに耳掃除をしておく
5	8	金	心臓検診	1年生	体操服
	12	火	尿検査一次	全学年	忘れずに持ってくる
	12	火	眼科健診	全学年	目に髪がかからないようにピンでとめる
	15	金	尿検査一次予備	一次の未提出者	忘れずもってくる
	27	水	尿検査二次	該当者	忘れず持ってくる
	29	金	尿検査二次予備	該当者	忘れず持ってくる
6	3	水	内科健診	全学年	体操服
	23	火	歯科健診	全学年	給食の後、歯磨きをする

おうちの方へ

プライバシー配慮の為、学校からの配布プリントや問診票等を「学校関係提出書類」に入れて配ります。
記入していただくプリントは、早めのご提出をお願いします。

保健室の使い方

ちがう子
だーれだ
？



どこにいたかわかったかな？
正解はここだよ。

1 保健室には壊れやすいものや、使い方を間違えると危ないものがあるよ。使いたいときは、声をかけてね。

2 保健室には体調が悪くて休んでいる人、気分がすぐれない人が来るよ。保健室内や保健室の前では静かにしてね。

3 保健室は病院ではないので治療をしたり、薬を渡したりはできないよ。薬が必要なときは家から持ってこよう。

他にもこんなルールがあるよ

来る前に先生に伝える



黙って保健室に来ると、みんなを心配させちゃうよ。先生に一言伝えてから来てね。近くに先生がいないときは、友だちに伝えよう。

借りたものは返す



保健室のものは学校のもの。大切に扱って、使い終わったら返して来てね。友だちにそのまま貸すのもダメだよ。

みんなが心地よく保健室を使えるように協力をしてね